

Ger Lodewick

# Thètaheling & Quantumfysica

Aboriginals, maori's, indianen gebruikten het duizenden jaren geleden al. Jezus paste het toe. De grote meute zag het niet. De kwantumfysica is het op het spoor gekomen en wij gaan het anno nu gebruiken. Het? Welk 'het'? Een gesprek met Baukjen Ploegstra en Joop de Boer van het Thèta Instituut Nederland over de enorme implicaties van de thèta-bewustzijnsstaat.

**T**hètaheling is de staat van bewustzijn waar je jezelf naartoe brengt en waarin je in verbinding bent met je creatiebron. Sommigen noemen die God, anderen de Bron, de Essentie, de Oorsprong. De term thèta verwijst naar de hersengolffrequentie die in deze bewustzijnsstaat in jou te meten is: 4-7 trillingen per seconde. Het is de frequentie die ook in zeer diepe meditatie en in de slaap gemeten wordt. (Er bestaan ook bèta-, alfa-, delta- en gammafrequenties.) Bij thètaheling gebruik je bewust deze 'slaapfrequentie' om iets te creëren. Je bent in feite buiten je aardse bewustzijn, buiten je ego en persoonlijkheid, buiten je eigen voorkeuren en meningen. Met de thètatechniek breng je jezelf bewust in verbinding met de Bron, met de Schepper van Alles Wat Is. Het is onze natuurlijke staat van zijn van waaruit alles veranderd kan worden. Je kunt jezelf binnen enkele seconden in deze staat brengen als je de techniek beheerst. Doordat je je aardse bewustzijn even loslaat en je verbindt met dat grote kosmische bronbewustzijn zijn veranderingen onmiddellijk mogelijk. In deze bewustzijnsstaat ben je uitsluitend in het tijdloze Nu en hiermee in verbinding met Alles Wat Is. Alles wat je in deze thètastaat denkt, vormt zich naar jouw gedachten. Door je in de thètastaat te verbinden met een cliënt of met een thema krijg je via de Bron alle antwoorden via beelden, zinsnedden enz.

We hebben op aarde allemaal een vrije wil en voordat iets veranderd wordt, moet eerst toestemming gegeven worden. Daar komt bij dat we allemaal

verschillende overtuigingen hebben die gewenste veranderingen in eerste instantie kunnen blokkeren. Iemand dient werkelijke verbale toestemming te geven, waarmee ook het subtiele DNA in je lichaam 'hoort' wat jij wilt en wat er veranderd moet worden. Je bent immers in feite zelf de opdrachtgever. In de thètastaat kun je je zelfhelende en zelfcreerende vermogen aanspreken. Toch zul je merken dat dit niet altijd 'zomaar' werkt. Wij hebben in ons aardse bewustzijn heel veel overtuigingen die de verbinding met de Bron blokkeren. Dat kan zijn vanuit religie ('God is het hoogste en ik ben slechts een nietige zondaar'), vanuit opvoeding ('voor een dubbeltje geboren wordt nooit een kwartje'), vanuit andere levens (zielenafspraken, contracten en eden), afscheiding van de Bron (niet goed genoeg, niet waard zijn). Deze blokkerende overtuigingen kunnen op verschillende niveaus zitten. Het kernniveau bevat overtuigingen die er van kinds af aan in gebracht zijn; het genetische niveau zit in het morfogenetische veld en het DNA en bevat overtuigingen uit de voorouderlijke lijnen. Het historische niveau bevat energetische herinneringen uit vorige levens en uit het collectieve menselijke bewustzijn. Het zielsniveau heeft overtuigingen die te maken hebben met datgene wat de ziel tot nu toe heeft ervaren en tijdens de huidige incarnatie wil 'doen'.

## Eenheidsbewustzijn

Thètaheling is al zo oud als de schepping zelf, maar de kennis ervan is voor een groot deel verloren gegaan. Heel concreet wordt zij nog toegepast in

Thètaheling  
is al zo oud als  
de schepping  
zelf



wat nog over is van de aboriginalcultuur, bij de maori's en bij enige oude indianenstammen. Wat de leden van de stam bij iemand doen, is iets teruggaan in de tijd en dan het 'stukje tijd' eruit halen waar het zagezegd mis ging. Het ziek makende stukje wordt eruit gehaald en er vindt onmiddellijke genezing plaats. Dit klinkt absurd voor wie niet begrijpt wat er gebeurt en het niet zelf heeft ervaren, maar het is beslist niet absurd want thèta kent geen tijd en dat komt omdat in feite tijd niet bestaat. Dit heeft te maken met het Eenheidsbewustzijn, dat je kunt ervaren door je via de kruin met de Bron te verbinden. Als alles één is, is ook alles heel. Als deze verbinding ongestoord tot stand komt, kun je elke vorm scheppen die je wenst. De mens is met een doel in de dualiteit terecht gekomen, maar we zijn nu opnieuw in staat ons op een bewuste manier te verbinden met het allesomvattende Eenheidsbewustzijn. In wezen deed Jezus hetzelfde. Hij legde de hand op de ogen van een blinde en ging in zijn bewustzijn terug naar het moment dat deze man of vrouw nog kon zien, in dit of een vorig leven. Het aardse tijdsframe waarin het verkeerd ging, werd eruit gehaald en de persoon kon weer zien. Thètaheling is in feite de kracht in jezelf aanspreken om iets heel waar te nemen. Wij zijn in de loop van duizenden jaren 'afgedwaald' en gaan kijken naar verschillen en gebreken. Dit is dus bepaald geen eenheidswaarnemen. Als we die heel letterlijk wél gaan waarnemen, gaat het zich ook vormen, ook in je lichaam waardoor dit (ge)heel(d) wordt. Je speelt in de thètastaat met wat wij 'tijd' noemen, het is slechts de aardse context waarin je vormen creëert. Als je verlost bent van blokkerende overtuigingen - bijvoor-

beeld dat dit niet kan - kun je in dit spel steeds opnieuw vormen toevoegen en laten verdwijnen, onmiddellijk. De rechtlijnige tijd die wij menen te ervaren bestaat niet, maar is een blokkerende beperking die ons ervan weerhoudt ons volledige scheppende potentieel aan te boren en te gebruiken.

### Geprogrammeerde overtuigingen

Wie in de angsten uit het verleden over de toekomst denkt, is bezig deze angsten opnieuw te creëren, zowel de angsten uit dit leven als uit vorige levens. Blijven hangen in het drama is een veelvoorkomend iets wat zich in talrijke vormen manifesteert. Als we ons als aardse mensen bewuster worden van wie we werkelijk zijn, worden we ons bewuster hoe wij elk moment scheppen, voor onszelf en voor anderen. Veel mensen lijken door allerlei soorten psychotherapie traumatische ervaringen opgeruimd te hebben, maar ze komen niet in de eerder genoemde lagen (kern, genetisch, historisch, ziel) waarin deze trauma's aanwezig zijn. Hierdoor blijven deze onbewust als een soort blinde vlekken de basis vormen voor je creaties die je eigenlijk niet wilt. Datgene wat je op kernniveau beleeft, is doorgaans een trigger vanuit vorige levens van iets wat geheeld wil worden. Dit zijn de ingangen voor een thètaheling om uit te zoeken waar het werkelijk vast zit. Zolang dit niet opgespoord en geheeld wordt, zal 'positief denken' niet werken omdat de transformatie in de cellen niet in gang kan worden gezet. Onbewuste oude negatieve programma's -overtuigingen - blijven dan nieuwe positieve programma's blokkeren. Voorbeeld: je kunt heel positief gaan denken dat je veel geld krijgt, maar als de onbewuste overtuiging van oudsher dat je dit niet waard bent niet eerst wordt weggehaald, zal het je nooit lukken. Er moeten eerst nieuwe, ontbrekende, referentiepunten geïnstalleerd worden zodat je 'innerlijk systeem' weet hoe het voelt om het waard te zijn wél geld te hebben. Het kan het nu waarnemen. Dit is precies wat de kwantumfysica ons leert: door de waarneming verandert er iets. En dit is exact wat in de thètaheling gebeurt: doordat je in de thètastaat de heling waarneemt, voltrekt deze zich. Thètaheling is kwantumfysica! Deze heling wordt toegepast als mensen tegen een thema aanlopen - fysiek of emotioneel/psychisch - waarvoor ze alsmaar geen oplossing kunnen vinden. Met thètaheling kom je bij de kern die ergens in het (verre) verleden ligt en hiermee los je het probleem in het heden op, direct, zonder lange therapieën. Het celgeheugen - DNA - in het lichaam bevat deze overtuigingen. Je geeft in de thètastaat de Bron de opdracht de waargenomen blokkerende overtuiging uit het lichaam te verwijderen en te wijzigen in een positief ondersteunende overtuiging. De ervar-

ing wijst uit dat dit werkt bij mensen van alle leeftijden, zelfs bij baby's; ook bij dieren, planten, grond, huizen enz.

## DNA-activatie

Met de thèta-techniek is het mogelijk een DNA-activatie te bewerkstelligen. Bij de val van Atlantis heeft zich binnen de menselijke vorm een ingrijpende verandering voorgedaan. Van de twaalf toenmalige actieve DNA-strengen in de chromosomen binnen elke cel werden er tien inactief zodat er nog maar twee zijn blijven werken. In de loop van de tijd zijn wij gaan geloven - overtuiging - dat je een bepaalde tijd op aarde leeft en in die tijd veroudert. Dit verouderingsproces gaat gepaard met rimpels, grijze haren, gebreken, ziekten enz. ('Ouderdom komt met gebreken') Mensen bouwen op relatief jonge leeftijd al huizen waarin rekening gehouden wordt met de gebreken die ze later misschien krijgen. Dit zijn creaties van mensen waarnaar ze zich al duizenden jaren zijn gaan gedragen. Een ander aspect van dit proces zijn de mondiale verontreinigingen die de cellen van ons lichaam doen aftakelen. Vooral de telomerenkapjes (eiwitten) die aan de uiteinden van de chromosomen zitten zijn de klos. Zij hebben als functie de chromosomen op de juiste wijze over te brengen wanneer de cel zich deelt. Ons lichaam vernieuwt zich immers continu. En juist deze telomerenkapjes zijn hun flexibiliteit kwijtgeraakt door al die fysieke verontreinigingen én door onze overtuigingen. Laten we niet vergeten dat elke cel met elk deeltje erin een levend mechanisme is dat gestuurd wordt door onze overtuigingen die diep in elke cel verankerd liggen. Deze verankeringen kunnen in dit leven ontstaan zijn, maar ook in vorige levens. Ze worden ook genetisch doorgegeven en daar zijn we ons doorgaans niet bewust van. Met de DNA-activatie worden deze kapjes weer in hun oorspronkelijke staat teruggebracht en de vitaliteit wordt opnieuw geactiveerd. Het verouderingsproces stopt en wordt zelfs omgekeerd. Je intuïtieve begaafdheid wordt versterkt.

Ook genetisch bepaalde ongemakken kunnen met thètaheling worden aangepakt. Met een DNA-activatie wordt de spirituele essentie teruggebracht in de cel. Je eigen goddelijkheid wordt weer 'geopend' en je wordt je veel bewuster van hoe je leeft. Mensen die de DNA-activatie hebben ondergaan krijgen toegang tot hun eigen blauwdruk. Met ons aardse verstand is dit niet te vatten. Dit verstand moet je durven loslaten en dan kun je waarnemen en ervaren waartoe je werkelijk in staat bent en wat dan werkelijk gebeurt. Nu! Je leeft niet meer met je gedachten in het verleden met mogelijke angsten naar de toekomst, maar daadwerkelijk in het Nu waarin alle potenties voor het grijpen liggen. Dat is ook wat o.a. Deepak Chopra

en Eckhart Tolle ons laten zien. In de medische wetenschap is al ontdekt dat kinderen meer dan twee actieve DNA-strengen hebben en dat ook volwassenen er plotseling meer krijgen. Met een DNA-activatie zijn we in staat de hedendaagse zware verontreinigingen te overleven en evolueren we al. We zijn bezig ons te 'updaten' opdat we mee kunnen komen in deze overgang naar de nieuwe tijd.

## Vianna Stibal

De Amerikaanse Vianna Stibal is de grondlegster van de thèta helingstechniek zoals die nu via het Thèta Instituut Nederland wordt doorgegeven. Zij was oorspronkelijk een healer die ook met orthomoleculaire voedingssupplementen werkte. Zij had een scherp helderziend vermogen ontwikkeld om waar te nemen wat er in het lichaam van een cliënt aan de hand was en wat er moest gebeuren om dit te helen. Ze zag o.a. de cellen met daarin de chromosomen en de DNA-strengen. Vianna was getrouwd met een wetenschapper die zich bezighield met kwantumfysica en deze leerde haar over de thèta hersengolven. Op een gegeven moment ontdekte zij dat zij in deze thètastaat verkeerde met haar manier van bezig te zijn om binnenin het lichaam van een cliënt iets te wijzigen. Zo is ook de naam van deze techniek ontstaan. Ze ontdekte zodoende dat wat zij deed in feite kwantumfysica was. Ze verbond zich met deze hersengolfstaat, gaf duidelijke opdrachten tot de gewenste veranderingen en deze vonden vervolgens onmiddellijk plaats.

Vervolgens kreeg zij vanuit de Bron opdracht om dit aan mensen te leren en erover te schrijven. Na lang aarzelen heeft ze dit gedaan, nadat ze op een congres van een specialist te horen kreeg dat wat zij waarnam m.b.t. chromosomen inderdaad klopte. Zij kreeg de theoretisch wetenschappelijke onderbouwing van wat zijzelf waarnam. Vianna heeft inmiddels tienduizenden helingen gefaciliteerd en ze heeft zichzelf van kanker geheeld. Zij reist nu de wereld over om de thètaheling bij een breder publiek bekend te maken in de vorm van seminars en leidt mensen op tot thètadocenten.

## Facilitator

Wie met de thètatechniek aan het werk wil, kan de basis in drie dagen leren. Deze kun je allereerst op jezelf toepassen en vervolgens ook op anderen. In dit laatste geval ben je 'facilitator' wat wil zeggen dat je het helingsproces in een cliënt ondersteunt. De facilitator is niet degene die heelt, maar degene die het contact met de Bron - God, Essentie, Oorsprong - legt. De Bron heelt, de facilitator neemt de heling waar. Deze waarneming is essentieel want alleen datgene wat waargenomen wordt, vindt plaats. Kwantumfysica! De facilitator biedt

Toegang  
krijgen tot  
je eigen  
blauwdruk

de ruimte en veiligheid aan een cliënt dat dat aspect dat geheel wil worden ook werkelijk geheel kan worden. Een facilitator moet onbevooroordeeld van mensen houden want hij/zij komt diep in de thema's van de cliënt terecht. Dan dien je zonder oordeel coach te zijn anders lukt het niet: deemoed is een sleutelbegrip. Je krijgt immers m.b.v. deze techniek alles waar te nemen van de cliënt want je wordt daar naartoe gebracht waar de oorzaak van een trauma ligt. Als je daar oordelen op hebt, kun je niet werken want dan schiet je onmiddellijk uit de thètastaat in je aardse bewustzijn (bèta). Dit impliceert dat een facilitator de eigen, persoonlijke pijnpunten opgeschoond moet hebben. Wie zich wil specialiseren in lichamelijke klachten behoeft enige fysieke kennis van het lichaam om de noodzakelijke visualisaties te kunnen waarnemen. Er wordt weinig met de cliënt gesproken, alleen steeds toestemming gevraagd voor de heling, en zo komt de cliënt tijdens een sessie zelf ook in de thètastaat. Als je gaat praten zit je weer in het dagelijkse bewustzijn van de bètastaat en dan werkt het niet meer. Thètaheling kan bij alle mogelijke klachten en kwalen gebruikt worden: psychisch, emotioneel en fysiek. Praktijkvoorbeelden: burnout, kanker, verslaving, depressie, rugklachten, carrièreproblemen, relatieproblemen, geldproblemen, angsten, ongewenste entiteiten, bedrijf- en organisatieproblemen. Essentie van deze heling is dat de diepste oorzaak wordt opgespoord en verwijderd. Opvallend is dat facilitators hun intuïtieve talenten sterk gaan ontwikkelen. Hun gezondheid versterkt zich en er ontstaat een grote passie over wie ze werkelijk zijn en wat ze in dit leven komen doen. Er ontwikkelt zich een krachtig bewustzijn in het hier-en-nu, waarin geen druktemakerij meer aanwezig is over gisteren en morgen. De persoonlijke thema's zijn er wel, maar ze worden sneller opgespoord, herkend en verwerkt.

### Thètaheling als karma-ontsluiter

Kosmisch gesproken is in de tijd waarin we nu leven de lang bestaande wet van het karma opgeheven. Dit houdt niet in dat er geen oorzaak-gevolg verbanden meer zijn. Deze blijven wel degelijk bestaan, maar we kunnen nu versneld alles oplossen wat in eerdere stadia is veroorzaakt om vervolgens verder te gaan binnen de evolutie. Thètaheling is een prachtige ontsluiting van het karma omdat we er zo diep mee kunnen komen: tot bij de oorsprong, als het nodig is tot bij de eerste incarnatie. Wanneer daar een trauma ligt, laat het zich waarnemen. De onbewuste, misschien vele incarnaties beslaande, oorzaak-en-gevolg verbanden worden nu omgezet in bewuste en directe han-



delingen. Wij bevinden ons nu in het tijdsgewricht waarin we met de aarde van de derde naar de vijfde dimensie gaan. In de vijfde dimensie is er geen karma meer want alles is dan transparant en direct. Alles wat je denkt, wordt dan direct gecreëerd. Er zit geen tijd meer tussen onze gedachten en hun creaties. Wie goed om zich heen kijkt, ziet momenteel in het maatschappelijk bestel alles opengaan, zowel in het klein als in het groot. Alles komt letterlijk aan het licht. De oude wet van het karma is nu vervangen door een nieuwe, door wat je zou kunnen noemen 'directe reactie en uitwerking in deze incarnatie'. Thètabewustzijn helpt de kloof tussen de derde en vijfde dimensie te overbruggen.

### Helingcirkel

Thèta Instituut Nederland organiseert regelmatig op verschillende plaatsen in Nederland 'helingcirkels' om kennis te maken met de thètahelingstechniek. Deelnemen aan deze helingcirkel is gratis en toegankelijk voor iedereen. Een deelnemer kan aan een gecertificeerde facilitator vragen om gericht aan een thema te werken of een deelnemer kan specifiek alleen deelnemen aan de universele liefdesheling die voor de hele groep plaats zal vinden. De universele liefdesheling laat heling plaatsvinden tot op het diepste cellulaire herinneringsniveau. De insteek van het Instituut is om mensen te bekrachtigen in wie ze werkelijk zijn en in hun eigen proces. Mensen worden bewust gemaakt van hun eigen potentieel en van het gegeven dat ze hierin heel kunnen worden. Elk geheel mens straalt dit uit in zijn eigen omgeving, waardoor deze wordt meegenomen, én heelt een stukje in het Eenheidsbewustzijn van de hele mensheid.

Informatie: 0517-390590.

Website [www.theta-instituut.nl](http://www.theta-instituut.nl)



Ger Lodewick begeleidt van 20 t/m 27 oktober de bezielingsweek 'Accepteer wie je bent' op La Vie Tara in Frankrijk. Voor informatie 050-4040988 / 4042277.